



NO.54 2017年 7月

発行 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい
昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ
理事長 宇野 真由美

〒196-0025 昭島市朝日町 1-4-12 マルマンビル 201

TEL 042-545-0890 FAX 042-519-5891

E-mail: ookinakabu@topaz.ocn.ne.jp

ホームページ <http://ookinakabu.jimdo.com/>

大きなかぶ 2017年総会を行いました



朝日町住宅自治会館をお借りして開催
メンバー一同で、2016年度の活動を振り返り
2017年度の方針・計画を確認しました

今年度も地域との繋がりを大事にして
より一層たすけあいの輪を
拡げていきたいと願っております
どうぞよろしくお願い致します

《今期の理事》

一条 君子 宇野 真由美 滝田 ひで子
藤牧 香 山下 万梨子

《監事》

高橋 由美



地域活動の紹介

あなたの参加が「地域の力」に！

～大きなかぶの地域活動に参加しませんか？！～

●おしゃべり広場



＜毎月2回開催＞ 第2・第4土曜日の午後
場所 大きなかぶ事務所や朝日町住宅自治会館

「おしゃべり」中心のサロンです。
お一人でも、お友達とご一緒でも、お気軽にどうぞ！
好きな時に来て、好きな時に帰る、
ご自由にお過ごしください。
みんな笑顔で楽しそうですよ。

●みんなの居場所☆菊地さんち



＜毎月1回開催＞ 第3日曜日の午前
(たまに変更あり)
場所 菊地さん宅

田中町、市役所の近くの菊地さん宅をお借りして、
ご年配の方から子どもたち、多年齢の人々が集える
居場所作りをしています。
お料理やちぎり絵、ハンドマッサージ・・・
やりたいことをみんなでわいわい出し合っ♪

●認知症への理解を広める



＜活動:随時＞

認知症について学びながら、市民への認知症に
ついての理解を広めるためのサポート養成講座等を
企画する活動をしています。
一般の方や学校・自治体からも依頼を受けています。
認知症の方にどう接するのが良いか、とても
わかりやすく学べます。

●精神障がい者ボランティア「グループ♡モモ」



＜毎月2回開催＞ 第1・第3水曜日の午後

昭島市内の精神障がい者をサポートする5団体
(食工房ゆいの杜・ゆりの杜運営委員会・
太陽と風・虹のセンター25・大きなかぶ)
が協力して立ち上げました。
果物狩りや調理、カラオケなどなど。
水曜の午後に活動しています。

新メンバー紹介

皆さま よろしくお祈いします♪



青木 由香理

出産を機に退職し、5年ほど育児に専念してきました。そろそろ社会復帰を考えていたとき、友人の紹介で働かせていただくことになりました。介護職はまったくの未経験ですが、お役に立てるように仕事を覚えていきたいと思っています。

昨年12月鎌倉より引っ越してきました。秋田 夏江
「鎌倉からどうして？」と会う人皆さんに聞かれます。そろそろ自分たちの終活を考えようと思っていた時に、下の娘から仕事に復帰したいので手を貸してほしいと希望され、思い切って転居してきました。



秋田 夏江

30年近く住んでいたもので引っ越しにはエネルギーがいりました。引っ越ししたら時間を自分の為に、家族の為に使いたいと思っていましたが、鎌倉で16年近く福祉に係わっていましたので、やはり社会に係わりたいと大きなかぶりに加入させていただきました。

鎌倉で所属していた家事介護とそっくりなので安心して4月より、3件受け持たせていただいています。ベテランのつもりだったのですが、いつも緊張です。昭島の地理がわかり自転車で張り切って頑張っております。

***** < ACT会員のサークル活動 > *****

●いきいきサークル「ラディッシュの会」



<毎月1回開催>第2日曜日

ACT会員のサークル活動です。バスツアー、お花見など内容は様々です。今度は何をする？あそこへ行こうよ！と毎月色々な企画を楽しんでいます。どなたでも参加できます。

地域活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

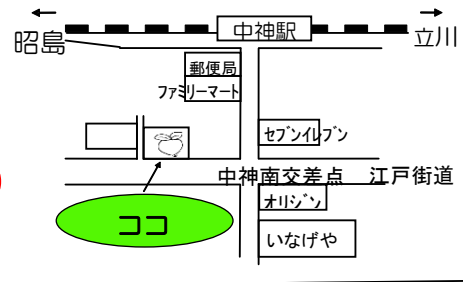
働くメンバー募集

- ・地域で一緒に働きませんか？
介護福祉士・介護職員初任者研修修了者（旧ヘルパー2級）の方
- ・関心のある方、ぜひご連絡下さい！
働き方など、くわしくご説明いたします。
- ・資格習得をめざす方も、応援いたします！

TEL：042-545-0890

FAX：042-519-5891

※お電話の受付時間：月～金曜日 9：00～18：00



大きなかぶメンバー
青柳 和子さんの作品です
今、静かなブームの水彩画。
夢中になれる
楽しい時間だそうです！



大きなかぶは東京都認証の特定非営利活動法人です。
皆様の賛助会費と寄付に支えられ、地域貢献活動を行っています。

高橋様 菊地様 加藤様

ご寄付・賛助会費をありがとうございました。

活動にご賛同頂き、継続的に支えて下さる賛助会員を募集しています。
(賛助会費一口 3,000 円 団体・法人は二口以上 ご寄付はおいくらからでも)

<振込先>

西武信用金庫 昭島支店 普通預金 1156896

口座名義 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい

昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ 理事長 宇野 真由美

ゆうちょ銀行 (ゆうちょ口座 から ゆうちょ口座へ)

記号 10150 番号 78257801

口座名義 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい

昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ