

# 大きなかぶ



NO.56 2018年 6月

発行 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい  
昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ  
理事長 宇野 真由美  
〒196-0025 昭島市朝日町 1-4-12 マルマンビル 201  
TEL 042-545-0890 FAX 042-519-5891  
E-mail: [ookinakabu@topaz.ocn.ne.jp](mailto:ookinakabu@topaz.ocn.ne.jp)  
ホームページ <http://ookinakabu.jimdo.com/>

## 2018年総会を行いました



日頃より大きなかぶの活動にご理解を頂きありがとうございます。

5月19日 つつじヶ丘北集会所をお借りして総会を行いました。  
普段は忙しく飛び回っている私達ですが 総会の場で改めて  
大きなかぶの理念を確認しました。

2018年度も「安心して暮らし続けられるまちづくり」のために  
何ができるか？

みんなで知恵を出し合いながら尽力していきます。  
これからもよろしく願いいたします。

理事長 宇野真由美



総会の後は、ここっちゃん特製のお菓子を頂いたきながらミニゲームを楽しみました♪



ゲームも全力投球！

# 管理者からのご挨拶

いよろしくお願ひします♪



## 居宅介護支援事業所

2018年度がスタートしました。

今年度の大きなかぶの居宅は、上田桂子、松崎正子、星良恵の3人の常勤で活動していきます。

この4月は介護保険制度改正があり、地域包括ケアを推進していくことがケアマネジャーの重要な役割になっています。介護保険制度がスタートした当初は「地域包括ケアシステム」というような事は全く言われていませんでした。

ケアマネジャーの役割は利用者一人一人の尊厳の保持に基づく自立支援を進める要であることは変わりませんが、更にケアマネジャー自身が地域の社会資源となって社会を変革させていくことを求められているのです。

日本が今、超高齢社会を進むに当たってケアマネジャーがその社会変革を進める上で大きな役割を担っているのです。

そのことを3人はしっかり受け止め、前進していく一年にしたいと思っています。皆さんよろしくお願ひします。

管理者 上田桂子



## 訪問介護事業所



今年の改定では「自立生活支援のための見守りの援助」が明確化されました。身体介護で評価されるべき見守りの援助なども、きちんと身体介護として位置付けられ、ヘルパーのやる気と専門性をより発揮できるようになりました。

ところで、ヘルパーの専門性って何でしょうか？

利用者の一番近くに寄り添い、話を伺い様子を観察しながら日常のちょっとした身体や気持ちの変化に気付いて対応し、利用者の暮らしそのものを出来る限りその人らしく支えること。寄り添っていく支援だから目立たなくてさりげない。客観的に評価もされにくいですが、在宅での生活を支えるとても素晴らしい仕事です。

今後は医療との連携がますます重要視されてきます。私達もより良いケアを提供するために疾患別の勉強会などを行いたいと思います。

管理者 蒔田智子





# 大きなかぶの地域活動の紹介

問合せ先:042-545-0890

★あなたの参加が「地域の力」になります★

～一緒に地域活動に参加しませんか?!～

## ●おしゃべり広場●

<毎月2回開催> 第1・第3土曜日 11:30～14:30

場所 大きなかぶ事務所や朝日町住宅自治会館

参加費 200円 (昼食を希望される場合+150円)

好きな時に来て 好きな時に帰る 自由な広場  
お一人でも、お友達と一緒でも  
お気軽にご参加下さい。 昼食も大好評!  
「おしゃべり」中心、笑顔一杯のサロンです。  
ボランティアさん大歓迎!



## ●精神障がい者ボランティア「グループ♡毘」●

<毎月2回開催> 第1・第3水曜日の午後

昭島市内の精神障がい者をサポートする5団体

(食工房ゆいの杜・ゆいの杜運営委員会・  
太陽と風・虹のセンター25・大きなかぶ)  
が協力して立ち上げました。

果物狩りや調理、カラオケなどなど。

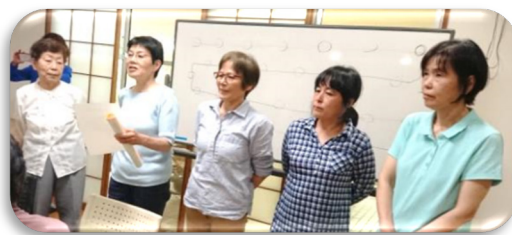
水曜の午後に活動しています。



## ●認知症への理解を広める●

<活動:随時>

認知症について学びながら、市民への認知症に  
ついての理解を広めるための  
認知症サポーター養成講座等を企画します。  
認知症とは?認知症の方にどう接するのが良いか?  
ちょっと聞いてみたい方、ご連絡下さい。



## ACT会員のサークル活動

### ●いきいきサークル「ラディッシュの会」●

<毎月1回開催> 第2日曜日

ACT会員のサークル活動です。  
バスツアー、お花見など内容は様々です。  
今度は何をする?あそこへ行こうよ!と  
毎月色々な企画を楽しんでいます。  
ACT会員ならどなたでも参加下さい。

高尾森林科学園で  
山野草を楽しむ様子♪



## 新メンバー紹介

昨年11月に大きなかぶのメンバーになりました。  
それまでは、他の職種で働いていたのですが、一念発起!!  
この仕事を初めてみました。



新しい仕事は、不安と緊張の中での始まりでしたが、行く先々で  
優しい言葉を掛けて頂いたり、大きなかぶメンバーにサポートしてもらいながら、  
今は少しずつ仕事にも慣れ、元気に働かせて頂いています。

これからも、自転車を乗り回し体力をつけ、また皆様のいろいろな知識を教えて  
頂けることも楽しみにして、頑張ってお仕事をしていきたいと思っております。  
そして、この仕事を通して、私自身も少しでも成長できたらと思っています。



赤尾 美智子

## 働くメンバー募集

- 地域で一緒に働きませんか?

介護福祉士・介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)の方

- 関心のある方、ぜひご連絡下さい!

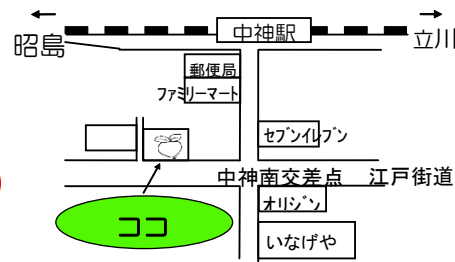
働き方など、くわしくご説明いたします。

- 資格取得をめざす方も、応援いたします!

TEL: 042-545-0890

FAX: 042-519-5891

※お電話の受付時間: 月~金曜日 9:00~18:00



大きなかぶは東京都認証の特定非営利活動法人です。  
皆様の賛助会費と寄付に支えられ、地域貢献活動を行っています。

小澤様 加藤様 倉林様 高橋様 細井様

ご寄付・賛助会費をありがとうございました。

活動にご賛同頂き、継続的に支えて下さる賛助会員を募集しています。

(賛助会費一口 3,000円 団体・法人は二口以上 ご寄付はおいくらからでも)

<振込先>

西武信用金庫 昭島支店 普通預金 1156896

口座名義 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい

昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ 理事長 宇野 真由美

ゆうちょ銀行 (ゆうちょ口座 から ゆうちょ口座へ)

記号 10150 番号 78257801

口座名義 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい

昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ

