

「お互いさま!」の心をかたちに

ACT自立援助サービスを紹介します

子育て、介護、家事・・・暮らしの中で誰かに助けてほしいことはありませんか？

大きなかぶが、一人ひとりの状況に応じてコーディネートしサポートします。

困った時の強い味方!



サービス内容

- 家事** 掃除、洗濯、食事づくり、買い物など
- 介護** 身体介護(入浴、清拭、排泄など)、食事介助、通院、散歩付添、見守りなど
- 子育て** 産前産後の支援、在宅託児、通園・通学の送迎など
- 他** 話し相手、薬の受取、文書代筆など



利用料金 コーディネート料金(利用月毎)1,050円 と

	時間帯	1時間	30分以内
平日	8:00~18:00	1,575円	1,050円
平日時間外	6:00~8:00	1,785円	1,260円
	18:00~22:00		
土日祝日	6:00~22:00		
深夜	22:00~6:00	2,100円	2,100円

* ACT会員未加入の方は、入会手続きが必要です(年会費3000円) *

*ご寄付・賛助会費 ありがとうございました。
菊地様 杉本様 大井様 野村様 他3名様

皆様から頂いたご寄付は、地域活動の費用として有効に使わせていただきます。

働き方説明会 を以下の日程で行います。是非ご参加ください。

9月9日(月) 11月13日(水) 12月10日(火) いずれも午前10:00~ 大きなかぶ会議室

大きなかぶ



NO.39 2013年 9月

発行 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい

昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ

理事長 坂元 泰子

〒196-0025 昭島市朝日町1-4-12

マルマンビル201

TEL 042-545-0890 FAX 042-519-5891

E-mail: act21-ookinakabu@tune.ocn.ne.jp

デイサービス 大きなかぶ



大きなスイカ! 何kgかな?
ジャスト10kg!

頂く前にスイカ割りを楽しみました。
みごとの中! 味も抜群!

甘くてみずみずしい 秋田産スイカ
ごちそうさまでした。



お赤飯 鶏の治部煮 味噌汁(ワカメ ネギ)
トマトとオクラの土佐酢 スパゲティサラダ

お誕生会の昼食。おいしそう!!



お誕生会の飲み物を近くのスーパーに
みんなで買い出しに

各々好きなジュースで「お誕生日おめでとう!」

お知らせ

デイサービス 大きなかぶは10月から金曜日もご利用いただけます。

現行の日曜日~木曜日の週5日から、日曜日~金曜日の週6日間の営業となります。
ご利用については、ご担当のケアマネージャーまたは「デイサービス 大きなかぶ」に
ご相談ください。(デイサービス 大きなかぶ TEL042-549-0860)